



REPONSES AU QUIZZ

1- Réponse : b

Non, le sport rapproche les gens qui viennent de milieux différents, autour d'un objectif commun.



2- Réponse : a et b

Les **anneaux** symbolisent les Jeux Olympiques (pour les "valides"), les **agitos** symbolisent les Jeux Paralympiques.

3- Réponse : a, b, c et d

Les cinq **anneaux** entrelacés représentent les **5 continents** unis par l'olympisme. Leurs six couleurs (en incluant le blanc en arrière-plan) représentent toutes les **nations**. C'est le symbole de l'**universalité** de l'esprit olympique.

Les trois **agitos** respectivement rouge, bleu et vert, s'encerclant sur un fond blanc, symbolise le **mouvement** en formant ensemble une figure ressemblant à un croissant.

4- Réponse : d

1960 : 1^{er} Jeux Paralympiques à Rome

776 av.J .C.: 1^{er} Jeux Olympiques de l'antiquité

1896 : 1^{er} Jeux Olympiques de l'ère moderne

1900 : 1^{er} participation des femmes au J.O

5- Réponse : b

54 médailles (11 en or) et 14^{ème} place du classement général pour les athlètes Paralympiques contre 33 médailles (10 en or) et la 8^{ème} place du classement général pour les athlètes Olympiques

6- Réponse : a et b

Tous les handisports ne sont pas exclusivement destinés aux personnes handicapées. Les "valides" peuvent en pratiquer certains. Sachez que le handisport peut permettre la pratique du sport durant une phase de transition (rééducation, blessures...) et surtout qu'il est propice au changement de regard sur le Handicap.

Vos interlocuteurs handicap :

Laurence LANGLOIS

Conseillère d'Orientation Professionnelle

Référente handicap

03 20 44 59 57

laurence.langlois@chru-lille.fr

Sébastien COUVILLERS

Ergonome

Référent handicap

03.20.44.44.28

sebastien.couvillers@chru-lille.fr

Stéphanie CARY

Conseillère d'Orientation Professionnelle

03 20 44 53 42

stephanie.cary@chru-lille.fr

Secrétariat :

Hélène LEVOYE

03 20 44 52 03

helene.levoye@chru-lille.fr

Nos progrès
c'est pour la vie

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE LILLE

2, avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex - Tél. : 03 20 44 59 62

www.chu-lille.fr



chulille



CHU Lille



@CHU_Lille



CHU de Lille



Dépasse le
Handicap
« autour du sport et de ses valeurs »



handicap@chu-lille.fr



QUIZZ

1- Les valeurs du handisport sont-elles différentes du sport dit "valide" ?

a : Oui b : Non

2- Lequel de ces emblèmes représente les Jeux Olympiques?



3- Savez-vous ce que représentent les emblèmes des Jeux Olympiques ?

a : Le mouvement b : Les 5 continents
c : Les nations d : L'universalité

4- En quelle année ont eu lieu les premiers Jeux Paralympiques ?

a : 776 av.J.C. b : 1896
c : 1900 d : 1960

5- Quels athlètes ont obtenu le plus de médailles aux JO de Tokyo en 2021?

a : Les athlètes Olympiques
b : Les athlètes Paralympiques

6- Le handisport n'est-il réservé qu'aux personnes handicapées ou en situation de Handicap?

a : Oui b : Non



Dépassons le Handicap en pratiquant une activité sportive régulière pour nous maintenir en santé.

Dépassons le Handicap en supprimant les préjugés et les jugements de valeurs.

Dépassons le Handicap en communiquant pour changer le regard sur le Handicap.

Dépassons le Handicap en aidant, en accompagnant les personnes en situation de Handicap afin d'améliorer leur quotidien.

Travailleurs en situation de handicap :

La RQTH

Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé vous permet de pouvoir bénéficier d'aides aussi bien pour votre vie personnelle que professionnelle.

Les Référents Handicap du CHU de Lille peuvent vous conseiller et vous accompagner :

- Si vous êtes bénéficiaire d'une RQTH, (pensez à transmettre la copie recto/verso de votre RQTH)
- Si vous n'êtes pas bénéficiaire de la RQTH, en vous aidant à constituer un dossier auprès de la MDPH*

Dépassons le Handicap en nous impliquant :

Vous êtes intéressé(e) par la thématique ?

Vous souhaitez vous engager avec nous ?

handicap@chu-lille.fr



Témoignages



Le Handicap visuel

Anne Sophie, Kinésithérapeute : Professionnellement, grâce à la RQTH, j'ai bénéficié d'aménagements qui me permettent d'exercer en toute autonomie.

A titre privé, le sport a toujours occupé une grande place dans ma vie, il me permet de me dépasser, de m'apaiser, de surmonter les épreuves du quotidien. Il représente un véritable exutoire et me permet de faire face à une réalité encore parfois difficile à accepter. Depuis deux ans, je pratique l'athlétisme, en demi-fond handisport au niveau régional et national. Cette année, j'ai l'opportunité d'intégrer l'équipe de France de para-cyclisme. Nouveau défi avec ma co-équipière, pilote du tandem. Affaire à suivre



Le handicap psychique

Stéphanie, Gestionnaire administrative : Sur les conseils du référent handicap à l'Espace Métiers Orientation, j'ai fait mon dossier pour obtenir ma RQTH car je suis bipolaire, diagnostiquée depuis l'âge de mes 20 ans. Grâce à cette reconnaissance, ma maladie est mieux comprise. De plus, je pratique la course à pied depuis plusieurs années et cela m'aide au quotidien cela atténue les symptômes, notamment sur mon changement d'humeur et mon état d'excitation. Mes collègues ne s'en plaignent pas (rire) Le sport est essentiel pour moi tout comme le fait d'avoir la RQTH.



Le handicap invisible

Kevin, agent d'entretien : Je suis diabétique, la RQTH m'a permis d'obtenir l'autorisation d'un aménagement d'horaires pour mes repas ; ce qui a suscité la jalousie de mes collègues. J'ai demandé à mon cadre de réunir mes collègues pour que je puisse expliquer les raisons de cet aménagement. Mes collègues ont mieux compris ma maladie, du coup, j'ai retrouvé une cohésion d'équipe comme dans le foot que je pratique malgré les contraintes de ma pathologie.